

**mutuacat**  
ASSEGURANCES

---



2025

# Normativa de l'Associació de Futbol Veterans Vallès-Maresme

Associació Futbol Veterans  
Vallès- Maresme  
13-11-2025

# **1.INTRODUCCIÓ**

L'organització es reserva el dret d'admissió a tots els equips i jugadors que, pels seus actes o comportament, puguin pertorbar el normal desenvolupament de la competició, impedit la seva inscripció a la Lliga AFVVM, i garantint la seguretat i la bona convivència de tots els participants al campionat.

## **2.CONDICIONS GENERALS**

### **ARTICLE núm. 1**

Les Regles de Joc seran les oficials per a la pràctica del futbol, segons estableix la Federació Catalana de Futbol, regida per la Real Federación Española de Fútbol, amb les excepcions pròpies de la nostra competició.

### **ARTICLE núm. 2**

L'Organització podrà realitzar una sèrie d'activitats de caràcter no lucratiu, on la recaptació anirà destinada al *Projecte Solidari AFVVM*. Amb aquesta norma, tots junts contribuïrem a fer un Campionat més Esportiu i Solidari a la vegada.

### **ARTICLE núm. 3**

L'Organització va decidir la temporada 2017–2018 modificar el format del Campionat, aprovat per majoria, així com introduir una nova competició al finalitzar la Lliga (*La Copa*), en aquells grups que siguin de 16 equips. L'Organització decidirà en cada temporada si es disputa o no la competició de la Copa i el moment en què s'hagi de jugar, així com el seu format.

### **ARTICLE núm. 4**

L'Organització de l'Associació de Futbol Veterans Vallès–Maresme va decidir estructurar les diferents competicions en divisions segons els mèrits esportius dels equips. És per aquest motiu que és necessari regular el compliment per part dels equips participants de la normativa referent als ascensos i descensos entre divisions, per tal de configurar una lliga més justa i amb les mateixes oportunitats per a tots els jugadors.

La competició de l'Associació de Veterans Vallès–Maresme està estructurada en divisions, essent creats el nombre necessari que l'organització cregui convenient per tal d'encabir tots els equips que hagin manifestat la seva voluntat de participar.

Això ens obliga a crear un sistema d'ascens i descens dels equips participants, per tal que les divisions les formin els equips amb un nivell de joc similar.

L'Organització, segons el nombre de participants en les competicions, podrà establir el nombre d'equips que pujaran i baixaran al final de temporada.

### **El Format de la Competició per la temporada 2025 – 2026 serà el següent:**

#### **DIVISIÓ D'HONOR**

20 equips en un únic grup.

Fase 1: tots contra tots a una sola volta (19 jornades).

Finalització Fase 1: 22 de març de 2026.

Inici Fase 2: 29 de març de 2026.

#### **Fase 2 – Segona Fase**

A partir del 29 de març de 2026, es divideix en dos grups segons la classificació final de la Fase 1.

Criteri de camps:

Es procurarà que, si a la Fase 1 un equip va jugar com a visitant davant un rival, a la Fase 2 ho faci com a local, tant en el Grup A com en el Grup B.

#### **GRUP A (del 1r al 10è)**

Format: tots contra tots a una sola volta (9 jornades)

Arrossegament de punts: els equips mantenen els punts i gols aconseguits a la primera fase.

Play-offs pel títol:

Dels resultats del Grup A (tenint en compte l'arrossegament indicat), s'obté un rànquing general.

Participació en els play-offs:

- Els 4 millors equips del Grup A, excloent els dos primers classificats de la Fase 1, accedeixen als quarts de final pel títol.
- Els 1r i 2n de la Fase 1 accedeixen directament a les semifinals.

Quarts de final pel títol:

- 3r vs 6è
- 4t vs 5è

Els partits es disputaran al camp del millor classificat de la Fase 2.

#### Semifinals pel títol:

Cada guanyador dels quarts s'enfronta a un dels dos primers classificats de la Fase 1, segons designació per sorteig o millor rànquing esportiu.

Els partits es disputaran al camp del millor classificat.

#### Final:

Els guanyadors de les semifinals disputaran la Final de la Divisió d'Honor, que determinarà el Campió de la temporada 2025–2026.

La final es jugarà en camp neutral designat per l'AFVVM.

#### **GRUP B (del 11è al 20è)**

Format: tots contra tots a una sola volta (9 jornades).

Arrossegament de punts: els equips mantenen els punts i gols aconseguits a la primera fase.

#### Descens i permanència:

- Els 4 últims classificats descendeixen directament a Lliga Èlit.
- Els 2 equips següents (posicions de promoció) jugaran una eliminatòria de play-off de permanència davant dels campions de Preferent.

Els partits es jugaran en camp neutral designat per l'AFVVM.

#### **Calendari i còmput de partits:**

Fase 1: 19 jornades.

Fase 2: 9 jornades.

Total mínim: 28 partits per equip.

Play-offs i Final: entre el 10 i el 31 de maig de 2026.

#### **Desempat i organització:**

1. Punts.
2. Enfrontaments directes.
3. Diferència global de gols.
4. Gols a favor.
5. Fair Play.
6. Sorteig.

#### **PREFERENT**

##### Estructura de la competició

La Categoria Preferent estarà formada per 2 grups de 14 equips cadascun, que competiran en format de lliga regular.

- Inici de la competició: segons calendari oficial AFVVM.
- Finalització de la lliga regular: 3 de maig de 2026.

### **Ascens a Divisió d'Honor**

Un cop finalitzada la lliga regular, el campió de cada grup (1r A i 1r B) disputarà un play-off d'ascens a la Divisió d'Honor, que es jugarà a partit únic i en camp neutral designat per l'AFVVM.

El guanyador d'aquest partit ascendirà a la Divisió d'Honor per a la temporada 2026–2027.

### **Ascensos a la nova Lliga Èlit**

Els quatre primers classificats de cada grup (1r, 2n, 3r i 4t) pujaran automàticament a la nova Lliga Èlit.

A més, aquests 8 equips disputaran la Super Cup AFVVM amb el següent format:

Grup 1: 1A – 2B – 3B – 4A.

Grup 2: 1B – 2A – 3A – 4B.

Els vencedors de cada grup jugaran la final de la Super Cup el cap de setmana del 31 de maig de 2026.

### **Ascensos complementaris a la Lliga Èlit**

Els equips classificats entre el 5è i el 12è lloc de cada grup participaran en la Fase Complementària d'Ascens. Lligueta a 1 volta.

Fase inicial (4 grups de 4 equips):

Grup 3: 5A – 8B – 9A – 12B.

Grup 4: 5B – 8A – 9B – 12A.

Grup 5: 6A – 7B – 10A – 11B.

Grup 6: 6B – 7A – 10B – 11A.

Cada grup disputarà una lligueta a una volta. Els dos primers classificats de cada grup accediran a la Fase Final.

Fase final (eliminatòries d'ascens):

1r Grup 3 vs 2n Grup 6.

1r Grup 6 vs 2n Grup 3.

1r Grup 4 vs 2n Grup 5.

1r Grup 5 vs 2n Grup 4.

Els quatre equips guanyadors d'aquestes eliminatòries pujaran a la Lliga Èlit.

### **Descens**

Els equips classificats 13è i 14è de cada grup formaran un grup de permanència, en format de lligueta a una volta, per determinar els dos equips que descendiran de categoria. Els dos ultims de la lligueta, jugaran play-off permanencia amb els 2 campions de 1ª.Divisió.

### **1ª DIVISIÓ**

Estructura de la competició

La 1ª Divisió estarà formada per 2 grups de 12 equips cadascun, que competiran en format de lliga regular.

### **Ascensos**

A la nova 1ª Divisió 2026–2027 pujaran:

- Els Campions de cada grup jugaran Play-Off ascens amb els 2 darrers de Preferent.
- Els 4 primers classificats de cada grup (total 8 equips).
- Els 2 finalistes de la Mutuacup.

### **Condicions especials:**

- Si algun dels finalistes de la Mutuacup ja figura entre els 4 primers classificats del seu grup, pujaran en el seu lloc els altres dos semifinalistes.
- Si els quatre semifinalistes de la Mutuacup ja estan tots dins dels 4 primers classificats de lliga, pujaran automàticament els 5ens classificats de cada grup.

### **Calendari de competició**

Finalització de la lliga regular: 19 d'abril de 2026.

Finalització de la Mutuacup: 17 de maig de 2026.

### **Fase final de lliga**

Dissabte 24 de maig de 2026:

Semifinals de lliga:

1r Grup A vs 2n Grup B.

1r Grup B vs 2n Grup A.

Dissabte 31 de maig de 2026:

Final de la lliga entre els guanyadors de les semifinals.

### **Mutuacup**

Dissabte 24 de maig de 2026:

Semifinals de la Mutuacup amb els primers classificats dels grups A, B, C i D.

Dissabte 31 de maig de 2026:

Final de la Mutuacup entre els guanyadors de les semifinals.

## **Copa 1ª Divisió**

Dissabte 24 de maig de 2026:

Inici de la Copa 1ª Divisió, amb la participació de la resta d'equips que no hagin accedit a semifinals de lliga ni a la Mutuacup.

### **ARTICLE núm. 5**

Per poder accedir a jugar la competició de la *Copa Catalunya*, es classificarà el **Campió** i **Sotscampió** de la **Divisió d'Honor**.

### **ARTICLE núm. 6**

#### **Com es determina el Campió de Lliga i la Classificació Final?**

a) En les competicions que es desenvolupin pel sistema de punts, la classificació final serà establerta segons els punts obtinguts pels equips participants, a raó de **tres punts el partit guanyat, un punt el partit empatat i zero punts el partit perdut**.

b) En cas que al final del campionat hi hagués un empat a punts entre **dos clubs**:

1. Resultat obtingut entre ells dos.
2. Es resoldrà per la diferència més gran de gols a favor, sumats els gols en pro i en contra segons el resultat dels partits jugats entre ells.
3. Si no fos possible a partir del criteri anterior, es resoldrà per la diferència més gran dels gols a favor, tenint en compte tots els obtinguts i rebuts durant el campionat.
4. Si no fossin possibles cap dels criteris anteriors, resultarà campió l'equip que hagi marcat més gols durant el campionat.

c) En cas que al final del campionat hi hagués un empat a punts entre **més de dos clubs**:

1. Per la millor puntuació que correspongui a cadascun dels equips segons els resultats obtinguts entre ells, com si els altres no hi haguessin participat.
2. Per la diferència més gran de gols a favor i en contra, considerats només els partits jugats entre els clubs empatats.

### **ARTICLE núm. 7**

#### **Suspensió de Partits**

L'àrbitre només podrà suspendre la celebració d'un partit sempre i quan es doni una de les causes següents:

a) Mal estat del terreny de joc, el qual pugui comportar un perill per a la integritat física dels participants.

- b) La no compareixença d'un dels dos equips o dels dos, si s'escau.
- c) Per inferioritat numèrica d'un dels dos equips o dels dos, si s'escau, inicial o sobrevinguda durant el joc.
- d) Incidents del públic.
- e) Insubordinació, retirada o una falta col·lectiva.

En tot cas, l'àrbitre ponderarà aquestes circumstàncies segons el seu bon criteri i sentit comú, procurant sempre exhaurir tots els mitjans possibles perquè el partit es pugui disputar o, en el seu cas, que continuï.

## **ARTICLE núm. 8**

### **Partits ajornats o suspesos**

Tots aquells partits ajornats o suspesos en la 1<sup>a</sup> volta s'hauran de recuperar abans de finalitzar la mateixa.

Exactament igual amb els partits ajornats o suspesos durant la 2<sup>a</sup> volta, amb la particularitat que s'hauran de jugar abans de les cinc darreres jornades de lliga.

No obstant això, en el cas que el partit suspès fos d'aquestes cinc darreres jornades, aquest s'haurà de recuperar abans de la disputa de la propera jornada de lliga.

En la lliga de Divisió d'Honor, essent d'una sola volta, els partits suspesos s'han de jugar tres jornades abans del final de la primera fase.

## **ARTICLE núm. 9**

Per tal de no adulterar la lliga, en les tres darreres jornades de la competició, els equips estan obligats a presentar-se i jugar el partit.

El fet de no presentar-se a un partit:

- a) Si l'equip propi, el rival o qualsevol altre equip estigués en situació de poder pujar, baixar o disputar una promoció, suposarà una sanció de 12 punts a la classificació, 6 punts menys per a la següent temporada, una multa econòmica de 150 €, i el descens de categoria. En cas que l'equip ja jugui a la divisió més baixa, no tindrà possibilitat d'ascens durant les dues temporades següents.
- b) Si ni l'equip ni el rival, ni cap altre equip, estiguessin implicats en la lluita final per la classificació, suposarà una sanció de 12 punts a la classificació, 6 punts menys per a la següent temporada, i una multa econòmica de 50 €.

## **ARTICLE núm. 10**

L'Organització, juntament amb el Comitè de Competició i l'Estament Arbitral, podrà suspendre i donar per finalitzat el torneig si les circumstàncies o els fets produïts així ho aconsellen.

## **ARTICLE núm. 11**

Donat que l'esperit de la nostra Associació és la promoció de l'activitat física i esportiva en un àmbit merament recreatiu, i el caràcter dels seus participants és obert i inclusiu, tots els equips podran tenir fitxa de jugadors i jugadores indistintament.

# **3. RESPONSABILITATS DELS EQUIPS**

## **3.1 LA REVISIÓ DE LES FITXES**

### **ARTICLE núm. 12**

Els delegats entregaran a l'àrbitre, abans del partit, només aquelles fitxes dels jugadors que es trobin preparats per iniciar el joc.

Aquest lliurament s'haurà de fer com a mínim amb quinze minuts d'antelació a l'hora fixada per a l'inici.

A partir d'ara, totes les persones que estiguin a la banqueta hauran de tenir la seva fitxa al dia, tant jugadors com tècnics.

L'àrbitre no deixarà seure a ningú a la banqueta que no tingui la documentació en regla.

Quan un equip entregui les fitxes tard, serà avisat la primera vegada; a partir de la segona, se li restarà un punt de la classificació general.

### **ARTICLE núm. 13**

En cas de pèrdua de la fitxa o oblit de la mateixa, es podrà jugar presentant l'App de la lliga o el DNI original (no s'admetrà cap fotocòpia o similar), fent-ho constar l'àrbitre a l'acta del partit.

En el cas que l'Organització constati que algú ha jugat de forma irregular (una falsificació de fitxa o similar), s'aplicaran les conseqüències previstes en el document aprovat a la

reunió del 21 de setembre de 2021, que estableix:  
**“L’equip que falsifiqui una fitxa serà expulsat de la competició.”**

#### **ARTICLE núm. 14**

Les fitxes només seran vàlides si compleixen tots aquests requisits:

- a) Estan impreses en Fons de color amb escut i foto blanc i negra.
- b) Porten el segell antic de l’Associació a la foto.

Tal com es va començar a aplicar la temporada passada, no caldrà dur la còpia del DNI al darrere de la fitxa sempre que l’equip en qüestió tingui descarregada l’App de l’Associació al dispositiu electrònic.

A més, en cas necessari, l’àrbitre podrà demanar el DNI original al jugador en qüestió en cas de dubtes.

#### **ARTICLE núm. 15**

Abans de l’inici d’un partit, és obligatori realitzar la revisió de les fitxes per part dels dos equips, tant jugadors com tècnics.

És per això que demanem la màxima celeritat per dur a terme aquest procediment, establint-se deu minuts abans de l’hora fixada per començar.

Si un jugador arriba un cop iniciat el partit, podrà participar-hi quan vulgui, prèvia revisió de la fitxa amb l’àrbitre (que la tindrà el seu delegat a la banqueta) i el delegat de l’equip contrari.

En la revisió, al costat de l’àrbitre hi han de ser presents els dos delegats i els dos capitans, per donar validesa al procediment.

Recordeu que és una funció primordial dels delegats i capitans.

En cas d’anomalia durant la revisió, serà el capità i/o el delegat contrari qui, en aquell mateix moment, ho comuniqui a l’àrbitre davant d’una possible irregularitat.

#### **ARTICLE núm. 16**

En cas que un delegat observi alguna anomalia en la revisió de jugadors, abans de començar el partit o un cop finalitzat, demanarà a l’àrbitre que faci constar la incidència detectada a l’acta arbitral, perquè l’Organització pugui estudiar la situació.

Si algun delegat es sent coaccionat per membres de l'equip rival en detectar una possible irregularitat, podrà redactar un recurs i enviar-lo al Comitè de Competició en un termini de 48 hores un cop finalitzat el partit.

Els informes i les denúncies a què es refereix aquest article hauran de ser escrits i enviats per un representant del club o entitat, i es remetran directament al Comitè de Competició.

En cas de denúncies per alineacions indegudes, estaran legitimats per actuar com a denunciants els clubs o entitats integrats en el grup al qual pertanyi l'infractor.

### **ARTICLE núm. 17**

Per poder disputar la lliga amb la categoria Divisió d'Honor, el jugador ha d'haver nascut abans del 30 de Juny de 1996 (inclòs el dia).

Cada equip podrà inscriure a l'acta fins a tres jugadors nascuts entre l'any 1995 i el 30 de Juny de 1996.

Per disputar la lliga amb la categoria Preferent i 1ª Divisió, només es podran tenir a l'acta tres jugadors nascuts entre l'any 1993 i el 30 de Juny de 1996.

El porter tampoc no comptarà com a jugador menor d'edat en cap de les categories i com a excepció al Reglament i per ser una posició difícil de trobar participants, podrà ser inscrit un cop hagi fet els 29 anys i només podrà jugar en la posició de PORTER.

### **ARTICLE núm. 18**

Tot jugador o tècnic expulsat s'haurà de dirigir als vestidors immediatament. No pot quedar-se ni a la banqueta ni als voltants de la mateixa.

És responsabilitat dels participants conèixer la normativa.

La manca d'aquesta acció, a banda de la pròpia sanció per l'expulsió, comportarà una sanció d'entre un i tres partits addicionals.

### **ARTICLE núm. 19**

Tal com s'ha dit a l'article núm. 14, les fitxes han de complir amb la normativa establerta.

En cas de no complir-la, l'àrbitre ho farà constar a l'acta i l'Associació emetrà un avís verbal a l'equip en qüestió.

Si un equip és avisat **tres vegades** per la mateixa irregularitat, serà sancionat amb la pèrdua de **tres punts** de la seva classificació.

### **ARTICLE núm. 20**

L'ordre i l'hora de cada partit vindran donats pel calendari de la competició, que sempre serà sota la supervisió de l'Associació.

Els partits es jugaran normalment **dissabtes a la tarda**, donant inici com a molt d'hora a les 15.00 h i com a molt tard a les 20.00 h.

Igualment podran disputar-se en **diumenge**, començant com a molt d'hora a les 08.00 h i com a molt tard a les 12.15 h.

Només es podrà jugar fora d'aquests horaris amb la conformitat dels delegats dels dos equips, i sempre fent un comunicat a l'Organització i al Col·legi Arbitral.

### **ARTICLE núm. 21**

Un equip només podrà canviar el dia i l'hora del partit fins a **set dies abans** de la seva disputa, comunicant-ho a l'Associació i, per descomptat, a l'equip rival.

Aquesta modificació haurà de realitzar-se per qualsevol mitjà que garanteixi la constància de recepció (inclòs el WhatsApp).

En aquest mateix moment s'haurà de comunicar també la nova data i hora.

L'Associació **no aplaçarà mai cap partit**.

Per tant, per aplaçar un partit, tots dos equips hi han d'estar d'acord i, a més, en el moment d'aplaçar-lo, han de tenir ja la nova data i hora establertes, comunicant-ho a l'Associació.

En cas de desacord entre els equips, l'Associació no hi intervindrà, ja que no aplacem cap partit.

Els equips també poden modificar els horaris dins la setmana en curs, sempre que hi estiguin d'acord, mitjançant un escrit signat pels dos delegats i enviat a l'Organització.

#### **Excepció:**

Aquell equip que no sigui propietari del camp on juga com a local i, per causa de força major, l'Ajuntament o l'entitat propietària li canviï l'horari, tindrà fins al **dimarts a les 23.59h** per comunicar-ho.

En aquest cas, l'equip rival no podrà negar-s'hi, sempre que s'aporti el document signat i segellat per l'Ajuntament o entitat propietària del camp.

## ARTICLE núm. 22

El període per poder fitxar jugadors serà fins a la manca de **vuit jornades** per finalitzar el campionat de lliga.

Un jugador podrà canviar d'equip una sola vegada dins la 1<sup>a</sup> volta, sigui quina sigui la divisió o grup.

En la 2<sup>a</sup> volta, un jugador només podrà canviar d'equip una vegada, però **no dins de la seva pròpia divisió**.

En cas que el jugador no s'hi trobi a gust, només podrà tornar al seu equip d'origen, i mai a un altre, sempre que hagin passat com a mínim quatre jornades.

## ARTICLE núm. 23

Des del primer dia del campionat només podran jugar els jugadors que disposin de la fitxa degudament emplenada, amb el **segur d'accident esportiu** al dia i el **formulari de salut** signat.

També s'haurà de signar el **document de drets d'imatge**, amb data límit de presentació el **31 d'octubre**.

Si a aquesta data algun jugador no ha presentat la documentació, **no podrà jugar** a partir de la següent jornada.

Si fos l'equip sencer qui no ha presentat la documentació, a partir de la jornada següent **no tindrà àrbitre designat** pels partits.

L'ús del DNI original serà excepcional, només en cas d'extraviament de la fitxa, i requerirà autorització prèvia de l'Organització.

## **3.2 FITXES DE JUGADORS FEDERATS**

### ARTICLE núm. 24

A la nostra competició **no podrà participar cap jugador federat** amb la FCF o la RFEF a futbol 11, jugui o no al club.

En cas que l'Organització detecti algun jugador en aquesta situació, s'aplicaran les conseqüències previstes per a les alineacions indegudes.

Nota:

Amb jugadors de més de 35 anys que siguin alhora jugadors i directius d'equips de la

FCF, la Junta i el Comitè de la AFVVM podran estudiar cada cas per autoritzar la duplicitat de llicències.

En cas que un jugador abandoni la FCF o la RFEF per participar a la nostra Associació, haurà de presentar la **baixa del club** o, si no pot obtenir-la, una **declaració jurada** del jugador i de l'equip.

Si torna a jugar a la FCF, tots els partits disputats amb l'equip de veterans li seran donats per perduts.

### **3.3 PRESENTACIÓ ALS PARTITS**

#### **ARTICLE núm. 25**

Cap delegat podrà suspendre cap partit per falta de jugadors.

Només podrà ser suspès en supòsits de força major o condicions meteorològiques certificades a l'acta per l'àrbitre.

#### **ARTICLE núm. 26**

Si un equip no es presenta a les instal·lacions per disputar un partit, el guanyador serà l'equip que sí s'hagi presentat.

Es considerarà presentat l'equip que tingui un mínim de set jugadors i hagi passat la revisió amb l'àrbitre.

En aquest cas, les despeses arbitrals aniran a càrrec de l'equip que no s'ha presentat.

#### **ARTICLE núm. 27**

Quan un equip es presenti amb un mínim de **set jugadors**, el partit es podrà iniciar, ja que set és el nombre mínim establert a les Regles de Joc.

Si els dos equips pacten abans de començar no disputar el partit, l'àrbitre farà constar el resultat de **3 a 0**, i el partit es donarà per finalitzat.

El rebut arbitral anirà a càrrec de l'equip que no disposi de jugadors suficients.

Si la suspensió del partit fos deguda a fets antiesportius o provocats voluntàriament per un equip per quedar en inferioritat numèrica, el Comitè podrà declarar guanyador l'altre club pel resultat de **3 a 0** i imposar una multa accessòria.

#### **ARTICLE núm. 28**

A l'hora fixada, l'àrbitre donarà el senyal per iniciar el partit. Si un cop transcorreguts quinze minuts un dels equips no ha sortit al terreny de joc o té menys del mínim reglamentari, l'àrbitre ho farà constar en acta i el Comitè de Competició ho resoldrà.

Si l'equip visitant es retarda o no compareix momentàniament, haurà d'assumir el **75% del cost total** del partit, i l'equip local el **25% restant**.

### **ARTICLE núm. 29**

L'equip local disposarà d'un mínim de **cinc pilotes** en bon estat per a l'escalfament i per a la disputa del partit.

En cas contrari, l'àrbitre ho farà constar a l'acta arbitral.

### **ARTICLE núm. 30**

L'equip que no es presenti a jugar **dos partits seguits o tres de manera alterna** serà donat de baixa de la seva categoria, passant a la inferior de cara a la temporada següent.

Si en el moment de la sanció l'equip ja tenia una posició de descens, baixarà una categoria més.

Aquesta normativa inclou també la no celebració d'un partit per falta de jugadors o el fet d'iniciar un partit amb retard per culpa seva.

### **ARTICLE núm. 31**

Els delegats dels equips hauran de presentar les fitxes a l'àrbitre amb una antelació mínima de quinze minuts abans de l'inici del partit.

A totes les categories, els delegats dels equips (podrà ser un jugador) tenen l'obligació de dur el **braçalet identificatiu**.

El delegat local ha de rebre l'àrbitre abans del partit, acompanyar-lo al camp abans de començar, al vestidor en el descans, de nou al camp abans de la segona part, i finalment, al vestidor un cop acabat el partit.

Si l'àrbitre ho considera oportú, el delegat també haurà d'acompanyar-lo fins al cotxe.

En cas de no fer-se complir aquest article, tal com es va acordar a la reunió d'inici de la temporada anterior, es podrà donar el partit per **perdut**.

### **ARTICLE núm. 32**

La no celebració d'un partit per falta de jugadors o per no presentar-se, així com el retard reiterat de més de quinze minuts, tindrà la següent sanció:

- Primera vegada: partit perdut i multa de 50 €, que anirà al **Fons Social**, tal com marca l'article núm. 2.
- Segona vegada: partit perdut, resta de tres punts a la classificació i multa de 100 €, també destinada al **Fons Social**.
- Tercera vegada: baixa definitiva de la competició durant la temporada.

### **3.4 SOBRE EL PARTIT**

#### **ARTICLE núm. 33**

A les banquetes només podran estar-hi els jugadors les fitxes dels quals tingui l'àrbitre abans de l'inici del partit, excepte els jugadors que arribin més tard i la fitxa dels quals tingui el tècnic per fer la revisió corresponent.

Queda totalment prohibit que hi hagi a la banqueta persones no autoritzades (parelles, fills, amics, etc.), així com jugadors lesionats o no convocats.

Si no es compleix aquesta norma, l'àrbitre estarà autoritzat a suspendre el partit i a imputar la suspensió a l'equip infractor, donant el partit per **perdut per 3 a 0**, sempre que el resultat en aquell moment no li fos més desfavorable.

Posteriorment, l'àrbitre redactarà un annex a l'Organització informant dels fets.

#### **ARTICLE núm. 34**

L'àrbitre, abans d'iniciar el partit, farà el recompte de les fitxes de les quals disposa cada equip i vetllarà perquè coincideixi amb el nombre de persones a les banquetes.

#### **ARTICLE núm. 35**

Pel que fa al nombre de tècnics a la banqueta, l'Organització permetrà únicament **dues llicències**.

En cas d'excepció, caldrà comunicar-ho prèviament a l'Organització per autoritzar-ho.

#### **ARTICLE núm. 36**

En cas que els dos equips coincideixin amb els colors de les seves indumentàries, serà l'equip VISITANT qui haurà de canviar la seva equipació.

Els colors oficials de les equipacions seran els que cada equip faciliti a l'Organització abans de començar el campionat, o bé els que hagi introduït a la Intranet.

### **ARTICLE núm. 37**

Cap participant podrà iniciar el partit si porta arracades, polseres, penjolls o altres objectes. Serà l'àrbitre qui exigirà al jugador que es tregui aquests objectes després de la revisió de fitxes.

Si un jugador no es pot treure alguna arracada o pírcing, amb el vistiplau de l'àrbitre la podrà tapar amb esparadrap abans d'entrar al terreny de joc.

### **ARTICLE núm. 38**

Durant el transcurs del partit no es permetrà el consum de begudes alcohòliques per part de jugadors, cos tècnic ni àrbitres.

En cas que l'àrbitre observi ampolles o recipients amb aquest tipus de beguda, suspendrà el partit i ho farà constar a l'acta.

Recordar també que està totalment prohibit **fumar a les banquetes**.

### **ARTICLE núm. 39**

Durant el partit es podran fer tres aturades de joc per equip a partir del minut 60, en les quals es podran substituir tants jugadors com es vulgui. Es podran aprofitar les aturades de joc de l'equip adversari.

Serà possible una quarta aturada de joc sempre que sigui per lesió aparent i amb el vistiplau de l'àrbitre, tenint en compte que el jugador lesionat **no podrà tornar a participar** en aquella part.

### **ARTICLE núm. 40**

Cada equip serà responsable de qualsevol acte vandàlic realitzat per algun dels seus membres, i podrà ser sancionat amb partits de suspensió segons la gravetat dels fets.

### **ARTICLE núm. 41**

L'equipament obligatori dels jugadors serà el següent:

- Samarreta amb mànigues.
- Pantalons curts (excepte el porter, que pot dur-los llargs).
- Mitgetes.
- Espinilleres.
- Calçat de futbol.

Les mitgetes i les espinilleres són obligatòries.

No portar-les suposa incomplir una norma de seguretat.

L'àrbitre ho farà constar a l'acta i les sancions seran:

1a incidència: amonestació a l'equip i als jugadors implicats.

2a incidència: amonestació i descompte d'un punt.

3a incidència: dos punts menys i multa de 25 €.

## ARTICLE núm. 42

Si no es compleixen les normes dels articles anteriors, l'àrbitre estarà autoritzat a suspendre el partit, imputant la suspensió a l'equip infractor, que perdrà el partit per 3 GOLS a 0.

## ARTICLE núm. 43

Les despeses de l'arbitratge seran:

- En lligues a doble volta: paga l'equip local.
- En competicions de copa o lligues a una sola volta: el rebut arbitral serà compartit a parts iguals.

Si l'àrbitre es presenta i el partit no es juga per acord dels dos equips, es pagaran 30 € de desplaçament (15 € cada equip).

Si la suspensió és un cop iniciat el partit, es cobrarà el rebut sencer.

## ARTICLE núm. 44

Aquell equip que tingui una invasió de camp per part de jugadors o públic podrà ser sancionat amb **tancament de camp** i pèrdua de punts segons la gravetat dels fets.

## ARTICLE núm. 45

El club que es retiri o sigui expulsat un cop iniciada la lliga:

- Si abandona abans de finalitzar la 1ª volta, no seran vàlids els resultats obtinguts.
- Si abandona un cop finalitzada la 1ª volta, els resultats es mantindran.

– Si abandona o és expulsat durant la 2<sup>a</sup> volta, els punts en joc es donaran per **3 a 0** a favor dels rivals.

En tots els casos, l'equip retirat ocuparà l'última posició de la classificació.

## **4.SOBRE L'ARBITRATGE**

### **ARTICLE núm. 46**

Tota amonestació o expulsió mostrada durant el partit ha de ser anotada a l'acta per l'àrbitre. Si l'equip demana a l'àrbitre que no anoti les targetes, aquest ho farà constar igualment, i l'equip rebrà les sancions corresponents.

### **ARTICLE núm. 47**

Els àrbitres utilitzaran les targetes groga i vermella habituals.

La targeta groga és una amonestació.

La targeta vermella comporta expulsió (ja sigui per doble groga o directa).

### **ARTICLE núm. 48**

Des de la temporada 2023–2024, les targetes penalitzen econòmicament de la següent manera:

- 1r cicle de 5 amonestacions: 5 €
- 2n cicle de 4 amonestacions: 5 €
- 3r cicle de 3 amonestacions: 5 €
- Doble amonestació: 5 €
- Targeta vermella: segons sanció establerta.

### **ARTICLE núm. 49**

L'àrbitre farà constar a l'acta només els participants del partit (jugadors i tècnics) i les seves actituds i incidents. Tal i com s'esmena a l'Article núm.12, ningú més podrà seure a les banquetes, només persones autoritzades, o en tot cas, que hagin presentat el DNI. Remarcar també, que un cop finalitzat el partit, si és necessari, l'àrbitre redactarà un informe a l'apartat d'incidències, en relació a les banquetes i públic.

Tota tarjeta anotada a l'Acta, anirà acompanyada del motiu de la mateixa. A més a més, l'Àrbitre transcriurà literalment l'Acta a la intranet i, farà constar els motius de les targetes grogues i vermelles a l'apartat d'incidències.

En el cas d'expulsions per entrades amb un ús de força excessiva, entrades de joc brusc greu o agresi3n si es d3na el cas, l'3rbitre anotar3 a l'Acta tamb3, el nom del jugador agresor.

Un cop finalitzat el partit, l'3rbitre revisar3 l'acta amb els dos delegats, que signaran per donar el seu vistiplau. Aquesta signatura no elimina el dret de presentar reclamaci3 formal.

#### **ARTICLE n3m. 50**

L'3rbitre podr3 redactar un annex a l'acta si considera que hi ha incid3ncies addicionals que no s'han pogut incloure al vestidor.

#### **ARTICLE n3m. 51**

Si l'3rbitre designat no es presenta, els delegats dels dos equips podran acordar que una persona actuï com a 3rbitre, signant un document conjunt amb noms i DNI dels jugadors. Aquest document tindr3 la mateixa validesa que l'acta oficial.

#### **ARTICLE n3m. 52**

Si la suspensi3 d'un partit deriva d'una actuaci3 antiesportiva imputable a un dels equips, el resultat ser3 de **3 a 0** a favor de l'adversari. Si la culpa 3s de tots dos, es mantindr3 el resultat del marcador en el moment de la suspensi3.

#### **ARTICLE n3m. 53**

Aquesta temporada es podr3 demanar la **cautelar** tres vegades durant la lliga, nom3s per sancions per doble amonestaci3 o per acumulaci3 de targetes, i sempre i quan nom3s s'alineïn 12 jugadors + ell (el de la cautelar) o 11 jugadors +2.

El partit de sanció del jugador amb cautelar l'haur3 de complir obligat3riament al seg3ent partit.

Tamb3 es permetran **traspasos de jugadors** entre equips del mateix club (A i B), un m3xim de tres jornades per temporada, i amb jugadors diferents cada vegada. Al igual que les cautelars ser3n 12 +1 o 11 + 2. S'ent3n que aquests jugadors nom3s podan jugar 1 partit aquella jornada. En cas de necessitat de trasp3s de jugadors m3s d'una vegada (fins un m3xim de 3 jornades a la temporada), els jugadors hauran de ser diferents.

No es podr3 demanar cautelar ni trasp3s durant les vuit 3ltimes jornades.

Queda ent3s, que els equips que es poden intercanviar jugadors, **NOM3S** podr3n utilitzar una t3cnica de recurs, 3s a dir, si una vegada sol.liciten una cautelar, **MAI** durant la temporada podr3n intercanviar-se jugadors i viceversa.

## ARTICLE núm. 54

Tota la informació oficial (resultats, classificacions, sancions, designacions arbitral, etc.) serà publicada al web oficial [www.veteransfutbol.com](http://www.veteransfutbol.com) i enviada també per WhatsApp quan sigui necessari.

## 5.LESIONS

### ARTICLE núm. 55

La contractació d'una assegurança mèdica per a accidents esportius és obligatòria segons la Llei de l'Esport.

Aquesta pòlissa tindrà validesa anual i s'haurà de contractar abans de l'inici de la competició. Aquesta temporada cada equip contracta la seva a través de MUTUACAT.

### ARTICLE núm. 56

En cas d'accident esportiu, els jugadors informaran l'àrbitre durant el partit perquè ho faci constar a l'acta (qui, on i com s'ha produït l'accident).

### ARTICLE núm. 57

L'Organització no es responsabilitzarà de cap accident o lesió dels jugadors que **no tinguin contractada l'assegurança obligatòria de MUTUACAT**.

Tampoc no es farà responsable de lesions rebutjades per la companyia asseguradora per no haver seguit el protocol establert, penjat a la **WEB OFICIAL**.

## MUTUACAT 2025-26:

### ■ ■ MUTUACAT – Assegurança Obligatòria Esportiva

(Reial Decret 849/1993, de 4 de juny)

■ ■ Cobertura de jugadors i jugadores AFVVM

### ■ EN CAS D'ACCIDENT

■ Truca immediatament al servei d'ambulància de MUTUACAT

**Telèfon: 938 77 33 33**

Només en cas d'**URGÈNCIA VITAL**, es pot acudir al centre més pròxim. Mutuacat cobreix les primeres 48 hores d'assistència mèdica urgent. Després, el lesionat s'ha de traslladar a un centre mèdic concertat.

**■ ■ Si el lesionat roman més de 48 h en un centre no concertat, Mutuacat no assumirà les despeses.**

Concepte	Cobertura
Defunció per accident esportiu	6.015,00 €
Defunció sense causa directa esportiva	1.805,00 €
Invalidesa permanent absoluta	12.025,00 €
Assistència mèdica per accident esportiu	COBERT
Rehabilitació per accident esportiu	COBERT
Trasllat (només per ingrés en hospital concertat)	COBERT
Material ortopèdic	70% del cost
Despeses odontològiques	245,00 €

#### ■ ■ EXCLUSIONS PRINCIPALS

1. Lesions o danys no especificats a la pòlissa.
2. Cervicàlgies, dorsàlgies o lumbàlgies sense traumatisme directe.
3. Hèrnies de qualsevol tipus.
4. Malalties (infart, vessament cerebral...) no derivades d'un accident esportiu.
5. Lesions per sobreús o microtraumatisme repetitiu (tendinitis, fractures d'estrès, etc.).
6. Lesions agudes sense contacte (LANT) com ruptures fibril·lars o tendinoses.

## ■ ATENCIÓ: PUNTS MOLT IMPORTANTS

### ■ 7. LESIONS PER SOBREÚS NO ESTAN COBERTES

Exemples: osteopatia de pubis, tendinitis, periostitis, fractures d'estrès... Només es cobreixen lesions traumàtiques directes.

### ■ 8. LESIONS AGUDES SENSE CONTACTE (LANT)

No es cobreixen les ruptures musculars o tendinoses sense cop o traumatisme directe. Només si hi ha contacte o accident clarament identificable.

### ■ 9. TRASLLATS AMB AMBULÀNCIA

Només coberts si són per a un ingrés definitiu en hospital concertat. Els altres trasllats van a càrrec del jugador o del club

#### ■ ■ Recorda

- L'assegurança és obligatòria segons el R.D. 849/1993.
- Cobreix només accidents esportius, no malalties ni lesions cròniques.
- Cal comunicar l'accident immediatament a Mutuacat per activar la cobertura.

### DIRECCIONS HOSPITALS D'URGÈNCIA DE MUTUACAT.

HOSPITAL	DIRECCIÓ	LOCALITAT
HOSPITAL CREU BLANCA	C/PABLO IGLESIAS 43	MATARÓ
MEDISALUT-MARESME	C/MIQUEL BIADA 11G	MATARÓ
CENTRE MEDIC CREU GROGA	SANT JAUME 20-30	CALELLA
HOSPITAL COMARCAL ST.JAUME		CALELLA
HOSPITAL QUIRONSALUD BADALONA	C/SEU D'URGELL 77	BADALONA
HOSPITAL GENERAL GRANOLLERS	AVDA. FRANCESC RIBAS	GRANOLLERS
HOSPITAL DE MOLLET	RONDA DELS PINETONS 8	MOLLET DEL VALLÉS

TELÈFONS D'INTERÉS: 93.253.38.93

608.169.580 (WHATSAPP)

**NOTA IMPORTANT: PORTAR DIRECCIONS I TELÈFONS SEMPRE AMB LES FITXES.**



VILASSAR DE MAR A 01 DE NOVEMBRE DEL 2025

**6.NOTES ADICIONALS.**